

5月

会津若松市コミュニティプール 月間予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|---|--|--|--|--|----|
| |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 10:00 みずすまし 16:00 河東小水泳部① 18:50 運動不足解消①/4回 | 10:50 かんたんAQ①/4回 15:00 河東小水泳部② | 19:00 会津トライアスロン | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | 16:00 河東水泳クラブ 16:00 河東小水泳部① 18:50 運動不足解消②/4回 | 10:50 かんたんAQ②/4回 | 16:00 河東小水泳部① 19:00 会津トライアスロン | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 休館日 | 10:00 みずすまし 16:00 河東小水泳部① 16:00 河東水泳クラブ | 15:00 河東小水泳部② 18:00 喜多方市スポーツ少年団 | 16:00 河東小水泳部① 19:00 会津トライアスロン | | |
| 19:00 会津トライアスロン | | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 休館日 | 10:00 みずすまし 16:00 河東小水泳部① 18:50 運動不足解消③/4回 | 10:50 かんたんAQ③/4回 16:00 河東小水泳部① 18:50 大人の水泳①/8回 | 9:00 河東第三幼稚園 16:00 河東小水泳部① 18:00 喜多方市スポーツ少年団 | | |
| 16:00 河東水泳クラブ 19:00 会津トライアスロン | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | ※営業時間 9:00~21:00(遊泳終了時間 20:50) ※5月8、15、24、29日は、一部の時間で3コースの貸切りとなります ※貸切時、一般レーンに変更がありますのでご注意ください | |
| | | 9:00 河東第三幼稚園 13:00 みずすまし 16:00 河東小水泳部① 18:50 運動不足解消④/4回 | 10:50 かんたんAQ④/4回 18:50 大人の水泳②/8回 | 16:00 河東小水泳部① 19:00 会津トライアスロン | | |
| 19:00 会津トライアスロン | | | | | | |

| 市主催教室 | スクール |
|--------|---------|
| 一部貸切利用 | 成人向けクラス |
| 水中運動教室 | |

※お知らせ
寒暖差が続いていてバテいませんか？
体を動かして改善しましょう！
6月から開催予定のメタボ対策、親子水泳は5月1日より受付開始いたします。

| | | 貸切コース数 | |
|-------|-----|---------------------------------|--|
| | | 1コース | 2コース |
| 貸切時間数 | 1時間 | | 大人の水泳 かんたんAQ 運動不足解消 河東小水泳部① (30分) |
| | 2時間 | みずすまし 河東水泳クラブ 喜多方市スポーツ少年団 | 会津トライアスロン 河東小水泳部② 3コース 河東第三幼稚園 |

お問い合わせ
会津若松市コミュニティプール
会津若松市河東町南高野金剛田1
TEL/FAX 0242-75-5201

指定管理者
会津インターナショナルスイミングスクール
会津若松市花畑東2-58
TEL 0242-33-1155 FAX 0242-33-1166